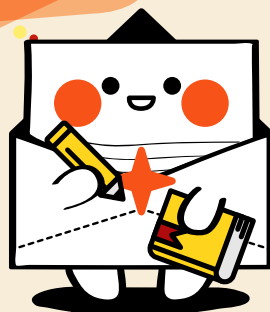


“一等级辅导员的学习法”

#高考一等级
#高中学生家长的角色
#错题笔记
#解决孩子的成绩困扰！
#梦想信报

#一等级辅导学习方法
#成绩提升技巧
#学习计划书

我是梦想信报的吉祥物，
小梦!!



辅导员 Jo Hyun-woo

首尔大学政治外交学

我是英语、数学一等级辅导员 Jo Hyun-woo。为保持“数感”，比起预习，我更坚持每天做20道数学题目。然后写错题笔记，不断完善我薄弱的部分。尽量不在熟练内容上浪费时间，而是补充不足部分，努力在有限的时间里提高效率。随着年级的提高，英语单词变得越来越难，所以三年级的时候，我每天背诵15个单词，在背单词上也没有松懈。

Q 辅导员独特的学习方法（数学）

写错题笔记

写下错题，就像向未来的自己写信一样！

将8道题分成两页写下来，在下节的下方用小字写下各题答案和解题思路。比如写下“再慢慢看一下值吧！”，将“出错点”写下来，就像写信给未来的自己一样，以免忘记。

错题笔记运用法

在写下错题的两周以后复检错题！

在写错题笔记时，我用红色标注计算过程中出错的步骤，两周后再次计算错题笔记中的题目，进行复检，以确保不会在同一地方再出错。

Q 辅导员的独特学习法（英语）

掌握多义词！

在英语学习的过程中，曾碰到这样的困难：因为不知道已学单词的其他含义，所以理解起来不通顺。此后除了掌握单词的基本释义，我还努力地去掌握该词的多个含义。比如我只知道“benefit”的意思是利益，那么在解析句子时可能会遇到困难。但是如果我掌握了“benefit”的其他含义，福利、补贴津贴、保险金、有益、获益等，就能够很好地解析句子。

父母给予的支持

和父母谈了很多关于生活记录簿活动的话题。讨论要进行什么样的活动，是进行符合兴趣的自发性活动，还是单纯为了写记录去进行活动，对此父母给出了意见。父母还对我说即使不上内申补习班，也不需要感到焦虑，感谢父母信任我，没有强硬要求我一定要上补习班。



학부모On누리



Never博客



YouTube频道



辅导员 Jo Subin

(本)首尔大学德语德文学 / (硕) 首尔大学美学

我是英语1等级辅导员Jo Subin。英语不仅在高考升学中很重要，也是今后的专业学习和求职必备技能。词语、语法、释义、听力、口语，英语的每项能力都需要从基础开始慢慢累积，才可以同时抓住高考和未来发展潜力。

Q 辅导员的独特学习法 (英语)

阅读

高一、高二的时候，阅读速度可能会比较慢。需要阅读大量文章才能理解其中结构，当开始理解语句结构，阅读速度就会变快。即使句子很长，但通过分析结构，会发现其中简单的构成原理。掌握名词、形容词和副词，并反复练习区分短语和从句，就会自然而然地理解语句结构。

词汇

提高阅读分析能力并扩大词汇量，便会感受到阅读能力的提高。

语法

推荐使用有详细解释和各类题型的教材，比如《中学英语语法3800题》，进行针对性学习。

父母给予的支持

我的性格非常敏感且容易受到压力。父母了解我的个性，他们完全信任我，没有干预我的学习环境。高三的时候，我因为成绩提不上去而焦虑，他们反而鼓励我暂时休息，令我记忆深刻。



辅导员 Lee Jiyun

高丽大学日语文学

我是语文1等级辅导员Lee Jiyun。我认为语文并不是我的自信科目，平均只到4-5等级左右。但是我想告诉大家，只要不放弃，最终还是能够实现目标。

Q 辅导员的独特学习法 (语文)

文学

首先学习出题作品的时代背景、作家信息和主题。通过这样的整理学习，可以将先前学习到的信息应用到其他作品中，以便更加细致地理解。

非文学

习惯先确认题目再读引文，以缩短解答时间。用圆圈和方框标记关键词，用下划线标记作者观点，用数字标记实验过程或原理的顺序，用箭头连接因果关系，以此读出引文重点。最后在引文中捕捉题目的所需信息，以此训练抓住重点语句的语感。推荐周末找一天进行高考模拟考试练习。

一周计划表

3	国	历史 / 地理 / 英语
4	国	历史 / 地理 / 英语
5	国	历史 / 地理 / 英语
6	国	历史 / 地理 / 英语
7	国	历史 / 地理 / 英语
8	国	历史 / 地理 / 英语
9	国	历史 / 地理 / 英语
10	国	历史 / 地理 / 英语
11	国	历史 / 地理 / 英语
12	国	历史 / 地理 / 英语

我认为制定一周计划并进行学习更有学习效果。再根据每周计划制定每日计划。

对于擅长科目，只保留最少的学习时间，更加高效地利用时间。

每日计划表

5/15	历史	0:40
	地理	0:40
	英语	0:40
	国文	1:30
	理科	0:30
	体育	0:30
	音乐	0:30
	美术	0:30
	其他	0:30
	总计	2:00
	休息	0:45
	总计	1:15
	总计	0:30

在计划表顶部记下纯学习的时间，这样可以感受到“我已经学了那么多！”的满足感。

记录各学科的学习时间。如果有薄弱部分，会在第二天补充学习。

整理已经学习的科目，使其一目了然。

父母给予的支持

语文是升学考试的重要科目，尽管如此，但我的语文成绩不是很好，为此经常感到压力。每当我为此自责时，父母会给予我支持和鼓励，比如说“努力了成绩一定会提高”、“没关系”这样的话，令我记忆深刻。

“学习方法固然重要，但父母给予的支持和鼓励，难道不是最大的秘诀吗？”

